



# MENU SANS LACTOSE



EURO  
SPACE  
CENTER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

MATIN

Buffet + jambon

MIDI

Potage aux tomates

Blanc de volaille, brocolis vapeur et riz  
ou

Sauté de pâtes aux légumes

Pomme, eau

GÔUTER

Gaufre vanille, jus d'orange

SOIR

Potage aux champignons

Salad bar, pain et beurre

Blanc de volaille vapeur de légumes  
ou

Hachis parmentier

Alpro vanille, eau

MATIN

Buffet + fromage sans lactose

MIDI

Potage aux petits pois

Deux boulettes sauce tomate, carottes fondantes et taboulé  
ou

Poulet croquant

Poire, eau

GÔUTER

Donuts, lait chocolaté

SOIR

Potage au potiron

Salad bar, pain et beurre

Hachis parmentier de volaille et légumes  
ou

Charcuterie

Crème de soja spéculoos, eau

MATIN

Buffet + œufs brouillés

MIDI

Potage aux courgettes

Hamburger 100% bœuf, frites, salade et tomates  
ou

Taboulé, falafel et légumes couscous

Mandarane, eau

GÔUTER

Cake marbré, jus multivitamines

SOIR

Potage de carottes

Salad bar, pain et beurre

Tortilla aux légumes  
ou

Spaghetti bolognaise

Glace vanille sans lactose, eau

MATIN

Buffet + jambon

MIDI

Potage aux brocolis

Demi-poulet rôti, compote de pommes et pommes de terre vapeur  
ou

Wrap aux poireaux

Banane, eau

GÔUTER

Gaufre chocolat, jus de pomme

SOIR

Potage aux tomates

Salad bar, pain et beurre

Pommes de terre farcies, crudités  
ou

Charcuterie

Alpro chocolat, eau

MATIN

Buffet + fromage sans lactose

MIDI

Potage aux poireaux

Poisson pané sauce tartare, ratatouille de légumes du Sud et riz  
ou

Gnocchi aux tomates et fromage sans lactose

Pomme, eau

GÔUTER

Gaufre vanille, jus d'orange

SOIR

Potage aux asperges

Salad bar, pain et beurre

Paëlla au poulet ou aux légumes  
ou

Macaroni jambon

Crème de soja caramel, eau

MATIN

Buffet + œufs brouillés

MIDI

Potage aux courgettes

Deux boulettes sauce tomate, carottes fondantes et taboulé  
ou

Poulet croquant, carottes fondantes et taboulé

Poire, eau

GÔUTER

Brownies, lait chocolaté

SOIR

Potage au potiron

Salad bar, pain et beurre

Nouilles sautées à la cantonnaise  
ou

Spaghetti bolognaise

Crème de soja spéculoos, eau

MATIN

Buffet + jambon

MIDI

Potage aux petits pois

Hamburger 100% bœuf, frites, salade et tomates  
ou

Taboulé, falafel et légumes couscous

Mandarane, eau

GÔUTER

Cake marbré, jus multivitamines

SOIR

Potage de carottes

Salad bar, pain et beurre

Pizza fromage sans lactose  
ou

Penne aux tomates et basilic

Glace vanille sans lactose, eau



Buffet petit-déjeuner sans lactose: Pain blanc et gris (grillé ou non), confitures, pâte à tartiner, beurre, lait de soja, chocolat chaud, café ou thé un verre de jus d'orange par personne, eau  
Menus végétariens et sans porc à la demande sans supplément.  
Menus sans gluten et /ou sans lactose disponibles avec un supplément de 3,50€/jour/personne.