



MENU SANS GLUTEN



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

MATIN

*Buffet + jambon

MIDI

Potage aux tomates

Blanc de volaille, brocolis vapeur et riz
ou
Gratin de pâtes sans gluten aux légumes

Pomme, eau

GOUTER

Gaufre vanille, jus d'orange

SOIR

Potage aux champignons

Salad bar, pain sans gluten et beurre

Penne sans gluten bolognaise ou

Hachis parmentier

Crème vanille, eau

MATIN

*Buffet + fromage en tranche

MIDI

Potage aux petits pois

Burger de porc sans gluten sauce tomate, carottes et taboulé
ou
Taboulé, falafel et légumes couscous

Poire, eau

GOUTER

Donuts, lait chocolaté

SOIR

Potage au potiron

Salad bar, pain sans gluten et beurre

Hachis parmentier de volaille et légumes ou

Jambon fumé et poulet froid

Mousse au chocolat, eau

MATIN

*Buffet + œufs brouillés

MIDI

Potage aux courgettes

Hamburger 100% bœuf, fromage et pain sans gluten, frites, salade et tomates
ou
Pâtes sans gluten, épinards et ricotta

Mandarine, eau

GOUTER

Cake marbré, jus multivitamins

SOIR

Potage de carottes

Salad bar, pain sans gluten et beurre

Tortilla au fromage et aux légumes ou

Spaghetti sans gluten bolognaise

Glace vanille, eau

MATIN

*Buffet + jambon

MIDI

Potage aux brocolis

Demi-poulet rôti, compote de pommes et pommes de terre vapeur
ou
Feuilleté au fromage et aux poireaux

Banane, eau

GOUTER

Gaufre chocolat, jus de pomme

SOIR

Potage aux tomates

Salad bar, pain sans gluten et beurre

Pommes de terre farcies gratinées ou

Jambon fumé et poulet froid

Crème chocolat, eau

MATIN

*Buffet + fromage en tranche

MIDI

Potage aux poireaux

Filet de colin vapeur, ratatouille de légumes du Sud et riz
ou
Gnocchi 4 fromages

Pomme, eau

GOUTER

Gaufre vanille, jus d'orange

SOIR

Potage aux asperges

Salad bar, pain sans gluten et beurre

Paëlla au poulet ou légumes ou

Macaroni sans gluten jambon

Crème caramel, eau

MATIN

*Buffet + œufs brouillés

MIDI

Potage aux courgettes

Burger de porc sans gluten sauce tomate, carottes et taboulé
ou
Pâtes sans gluten, épinards et ricotta

Poire, eau

GOUTER

Brownies, lait chocolaté

SOIR

Potage au potiron

Salad bar, pain sans gluten et beurre

Quinoa sauté à la cantonnaise ou

Spaghetti sans gluten bolognaise

Mousse au chocolat, eau

MATIN

*Buffet + jambon

MIDI

Potage aux petits pois

Hamburger 100% bœuf, fromage et pain sans gluten, frites, salade et tomates
ou
Taboulé, falafel et légumes couscous

Mandarine, eau

GOUTER

Cake marbré, jus multivitamins

SOIR

Potage de carottes

Salad bar, pain sans gluten et beurre

Pain sans gluten panini ou

Penne sans gluten tomate basilic

Glace vanille, eau



*Buffet petit-déjeuner sans gluten : Pain blanc et gris (grillé ou non) sans gluten, confitures, pâte à tartiner sans gluten, beurre, lait froid, chocolat chaud, café ou thé, un verre de jus d'orange par personne, eau

Menus végétariens et sans porc à la demande sans supplément.
Menus sans gluten et/ou sans lactose disponibles avec un supplément de 3,50€/jour/personne.