MENU ARMSTRONG

EURO SPACE CENTER

LUNDI

MATIN
*Buffet + jambon

MIDI
Potage aux tomates

Vol au vent,
flan de brocolis et riz
ou
Gratin de pâtes aux légumes

Pomme, eau

GOÛTER
Gaufre vanille, jus d'orange

SOIR
Potage aux champignons

Salad bar, pain et beurre
Lasagne bolognaise
ou
Hachis parmentier

Crème vanille, eau

MARDI

MATIN
*Buffet + fromage en tranche

MIDI
Potage aux courgettes

Deux boulettes sauce tomates,
carottes et purée de pommes de terre
ou
Cannelloni aux épinards et ricotta

Poire, eau

GOÛTER
Donuts, lait chocolaté

SOIR
Potage au potiron

Salad bar, pain et beurre
Quiche au poulet
et aux légumes
ou
Charcuterie

Mousse au chocolat, eau

MERCREDI

MATIN
*Buffet + œufs brouillés

MIDI
Potage aux petits pois

Hamburger complet
frites, salade et tomates
ou
Taboulé, falafel
et légumes couscous

Mandarine, eau

GOÛTER
Cake marbré, jus multifruits

SOIR
Potage aux carottes

Salad bar, pain et beurre
Tortilla au fromage
et aux légumes
ou
Spaghetti bolognaise

Glace vanille, eau

JEUDI

MATIN
*Buffet + jambon

MIDI
Potage aux brocolis

Poulet rôti, compote de pommes
ou salade et pommes
de terre à la vapeur
ou
Feuilleté au fromage
et aux poireaux

Banane, eau

GOÛTER
Gaufre chocolat, jus de pomme

SOIR
Potage aux tomates

Salad bar, pain et beurre
Pommes de terre
farcies gratinées
ou
Charcuterie

Crème chocolat, eau

VENDREDI

MATIN
*Buffet + fromage en tranche

MIDI
Potage aux poireaux

Poisson pané sauce tartare
ratatouille de légumes du Sud
et riz
ou
Gnocchi 4 fromages

Pomme, eau

GOÛTER
Gaufre vanille, jus d'orange

SOIR
Potage aux asperges

Salad bar, pain et beurre
Paëlla au poulet ou légumes
ou
Macaroni jambon-fromage

Crème caramel, eau

SAMEDI

MATIN
*Buffet + œufs brouillés

MIDI
Potage aux courgettes

Deux boulettes sauce tomate,
carottes et purée de pommes
de terre
ou
Cannelloni aux épinards et ricotta

Poire, eau

GOÛTER
Brownies, lait chocolaté

SOIR
Potage au potiron

Salad bar, pain et beurre
Nouilles sautées
à la cantonnaise
ou
Spaghetti bolognaise

Mousse au chocolat, eau

DIMANCHE

MATIN
*Buffet + jambon

MIDI
Potage aux petits pois

Hamburger complet
frites, salade et tomates
ou
Taboulé, falafel
et légumes couscous

Mandarine, eau

GOÛTER
Cake marbré, jus multifruits

SOIR
Potage aux carottes

Salad bar, pain et beurre
Buffet pizzas
ou
Penne aux tomates et basilic

Glace vanille, eau

ARMSTRONG MENU

*__Buffet petit-déjeuner__ : Pain blanc et gris (grillé ou non), confitures, pâte à tartiner, beurre, lait froid, chocolat chaud, café ou thé un verre de jus d'orange par personne, eau

Menus végétariens et sans porc à la demande sans supplément.
Menus sans gluten et/ou sans lactose disponibles avec un supplément de 3,50€/jour/personne.